

### Sommervorbereitung 2011/2012 SG Lohrschütz

Datum	Tag	Uhrzeit	Was	Ort
01.07.2011	Freitag	18:30 Uhr	Training	Lohre
02.07.2011	Samstag	Frei		
03.07.2011	Sonntag	17:00 Uhr	Testspiel OSC Vellmar I	Lohre
04.07.2011	Montag	18:30 Uhr	Training	Lohre
05.07.2011	Dienstag	18:30 Uhr	Training	Lohre
06.07.2011	Mittwoch	Frei		
07.07.2011	Donnerstag	Frei		
08.07.2011	Freitag	18:30 Uhr	Training	Lohre
09.07.2011	Samstag	????	Stadtmeisterschaften	Felsberg
10.07.2011	Sonntag	17:00 Uhr	Testspiel Haddamar	Haddamar
11.07.2011	Montag	18:30 Uhr	Training	Lohre
12.07.2011	Dienstag	18:30 Uhr	Training	Lohre
13.07.2011	Mittwoch	Frei		
14.07.2011	Donnerstag	Frei		
15.07.2011	Freitag	18:30 Uhr	Training	Lohre
16.07.2011	Samstag	Frei		
17.07.2011	Sonntag	17:00 Uhr	Testspiel FSG Efze 04	Lohre
18.07.2011	Montag	18:30 Uhr	Training	Lohre
19.07.2011	Dienstag	18:30 Uhr	Training	Lohre
20.07.2011	Mittwoch	Frei		
21.07.2011	Donnerstag	Frei		
22.07.2011	Freitag	18:30 Uhr	Training	Lohre
23.07.2011	Samstag	Frei		
24.07.2011	Sonntag	15 + 17:00 Uhr	Testspiel Altmorschen I + II	Altmorschen
25.07.2011	Montag	18:30 Uhr	Training	Lohre
26.07.2011	Dienstag	Frei		
27.07.2011	Mittwoch	19:00 Uhr	Testspiel MFV 08 Melsungen	Lohre
28.07.2011	Donnerstag	Frei		
29.07.2011	Freitag	18:30 Uhr	Training	Lohre
30.07.2011	Samstag	15 + 17:00 Uhr	Testspiel SG Di/Na/Tro I + II	Lohre
31.07.2011	Sonntag	Frei		
01.08.2011	Montag	18:30 Uhr	Training	Lohre
02.08.2011	Dienstag	18:30 Uhr	Training	Lohre
03.08.2011	Mittwoch	Frei		
04.08.2011	Donnerstag	Frei		
05.08.2011	Freitag	18:30 Uhr	Training	Lohre
05.08.2011	Freitag	21:00 Uhr	Spielersitzung	Lohre
06.08.2011	Samstag	Frei		
07.08.2011	Sonntag	15:00 Uhr	1. Meisterschaftsspiel	

**Vor dem Start der Vorbereitung hat jeder Spieler 4 Dauerläufe über 45 min zu absolvieren!!!!**

**Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!!!!**

**Absagen zum Training nur an:**

**Christian Schmidt Tel.: 0172/5359762**

**oder**

**Oliver Seifert Tel.: 0177/3562661**

**Änderungen werden kurzfristig bekannt gegeben.**